

# Test Sistemas Representacionales.

Casi siempre: 5. Frecuentemente: 4. A veces: 3. Rara vez: 2. Nunca: 1

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puedo recordar algo mejor si lo escribo.</li> <li>2. Al leer, oigo las palabras en mi cabeza o leo en voz alta.</li> <li>3. Necesito describir las cosas para entenderlas mejor</li> <li>4. No me gusta leer o escuchar instrucciones, prefiero simplemente comenzar a hacer las cosas</li> <li>5. Puedo visualizar las imágenes en mi cabeza</li> <li>6. Puedo estudiar mejor si puedo recrear los conceptos con objetos</li> <li>7. Necesito un descanso frecuente cuando estudio o trabajo</li> <li>8. Pienso mejor cuando tengo la libertad de moverme, estar sentado detrás de un escritorio no es para mí</li> <li>9. Tomo muchas notas de lo que leo y escucho</li> <li>10. Me ayuda mirar a la persona que está hablando. Me mantiene enfocado</li> <li>11. Se me dificulta entender lo que dice una persona si hay distractores alrededor</li> <li>12. Prefiero que alguien me diga como tengo que hacer las cosas que leer las instrucciones</li> <li>13. Prefiero escuchar una conferencia o una grabación a leer un libro</li> <li>14. Cuando no puedo pensar en una palabra específica, uso mis manos y llamo al objeto "la cosa o el coso"</li> <li>15. Puedo seguir fácilmente a una persona que está hablando, aunque mi cabeza esté hacia abajo o me encuentre mirando por una ventana</li> <li>16. Me es más fácil hacer un trabajo en un lugar organizado y limpio</li> <li>17. Me resulta fácil entender mapas, tablas y gráficos</li> <li>18. Cuando comienzo un artículo o un libro, prefiero espiar la última página</li> <li>19. Recuerdo mejor lo que la gente dice que su aspecto</li> <li>20. Recuerdo mejor si estudio en voz alta con alguien</li> <li>21. Tomo notas, pero nunca vuelvo a leerlas</li> <li>22. Cuando estoy concentrado leyendo o escribiendo, la radio me molesta</li> <li>23. Me resulta difícil hacer imágenes en la cabeza</li> <li>24. Me resulta útil decir los compromisos que tengo en voz alta</li> <li>25. Mi cuaderno y mi escritorio pueden verse un desastre, sin embargo, sé exactamente dónde están las cosas</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>26. Cuando estoy en un examen puedo ver la respuesta en la página del libro en cuestión</li> <li>27. No puedo recordar una broma lo suficiente para contarla de nuevo</li> <li>28. Al aprender algo nuevo, prefiero escuchar la información, luego leer y luego hacerlo</li> <li>29. Me gusta terminar un compromiso antes de comenzar otro</li> <li>30. Uso mis dedos para contar y muevo los labios cuando leo</li> <li>31. No me gusta releer mi trabajo</li> <li>32. Cuando estoy intentando de recordar algo nuevo, ejm: Nro. Telefónico, me ayuda formarme una imagen mental para lograrlo</li> <li>33. Para obtener una nota extra, prefiero grabar un informe a escribirlo</li> <li>34. Fantaseo en clase o en el trabajo</li> <li>35. Para obtener una nota extra, prefiero crear un proyecto a escribir un informe</li> <li>36. Cuando tengo una gran idea, debo escribirla inmediatamente, o la olvido con facilidad</li> </ol> |
|---|---|
- 
- |           |           |           |               |
|-----------|-----------|-----------|---------------|
| 1. _____  | 2. _____  | 4. _____  |               |
| 5. _____  | 3. _____  | 6. _____  |               |
| 9. _____  | 12. _____ | 7. _____  |               |
| 10. _____ | 13. _____ | 8. _____  |               |
| 11. _____ | 15. _____ | 14. _____ |               |
| 16. _____ | 19. _____ | 18. _____ |               |
| 17. _____ | 20. _____ | 21. _____ |               |
| 22. _____ | 23. _____ | 25. _____ |               |
| 26. _____ | 24. _____ | 30. _____ |               |
| 27. _____ | 28. _____ | 31. _____ |               |
| 32. _____ | 29. _____ | 34. _____ |               |
| 36. _____ | 33. _____ | 35. _____ |               |
| _____     | _____     | _____     | _____         |
| %         | %         | %         | Total<br>100% |

Para sacar el porcentaje:  
 X = La suma de cada columna  
 Y = El total de las 3 columnas  

$$\frac{X*100}{Y} = \%$$