



**Descubre tu pasión médica:
curso de orientación
vocacional para elegir tu
especialización**



Elabora una lluvia de ideas con las respuestas que le darías a estas preguntas:

- ¿Qué te hace sentir bien?
- ¿Qué es importante para ti en la vida?
- ¿Qué quieres cambiar del mundo o de ti mismo?
- ¿Qué te hace sentir orgulloso de ti?
- ¿Cuándo fuiste más feliz?

- Para mí es importante compartir con mis seres queridos y mostrar el amor.
- Dejar una huella bonita en los demás.
- Me hace sentir bien mi responsabilidad, hacer las cosas bien y de buena manera.
- Me hace sentir bien mi inteligencia y que todo lo que me propongo lo logro.



Mis valores personales son

Valor 1:

Valor 2:

Valor 3:



Define tus fortalezas personales

¿Qué haces sin esfuerzo?

¿Cuándo te han dicho que eres bueno en algo?

¿Qué cosas son fáciles para ti que los demás consideran complicadas?



Define tus fortalezas personales

¿En qué situaciones te sientes especialmente cómodo porque confías en tus habilidades?

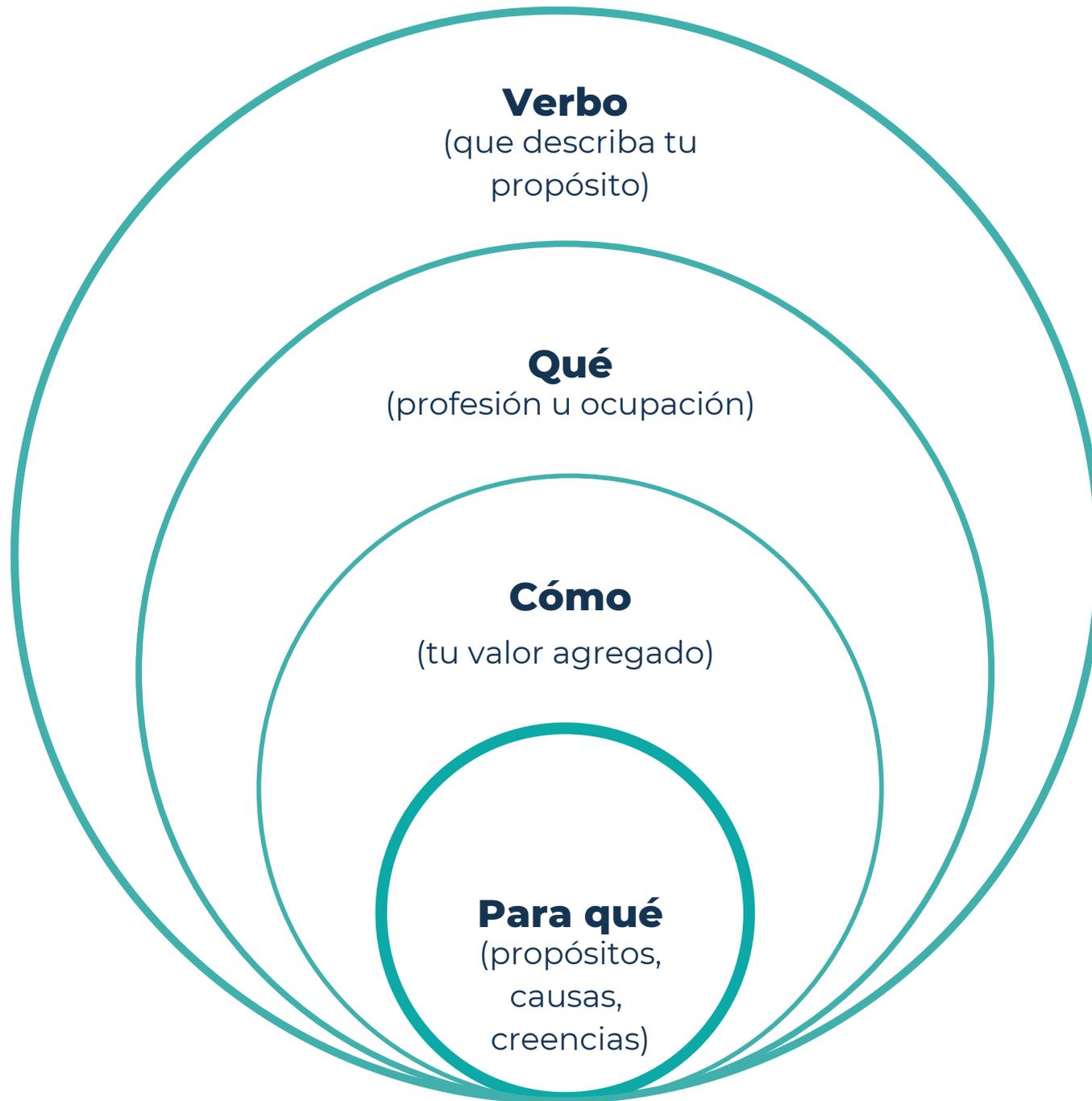
¿Qué cosas comprendes más claramente que otras personas?



Construye tu propósito

¿Qué podrías enseñarle a tu "yo" del pasado para evitarle algún problema o dificultad?







Contribución

Tu granito de arena, la forma en la que quieres aportarle a los demás

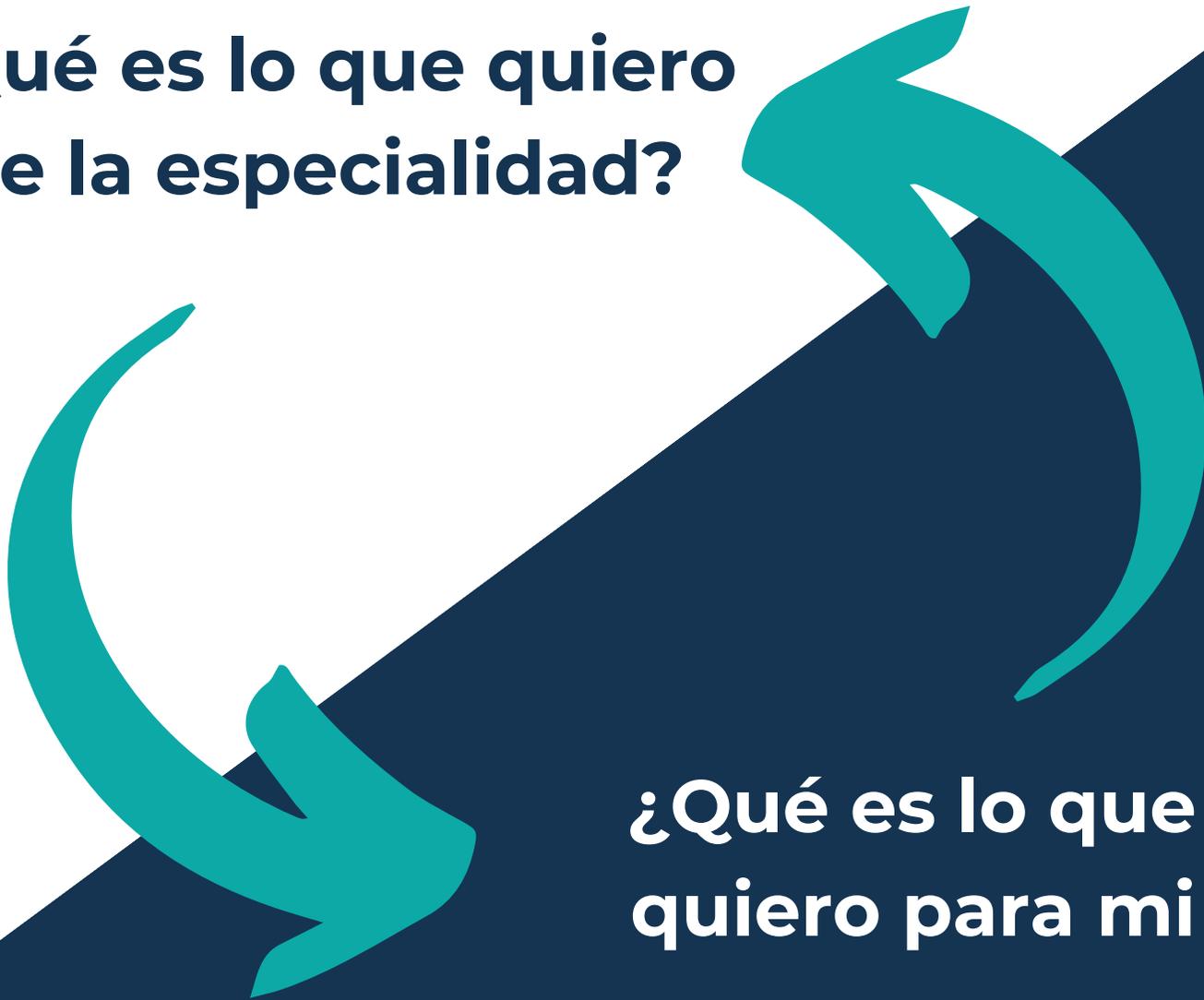
Legado

Aquello por lo que te gustaría que te recordaran donde quiera que vayas

Tu propósito

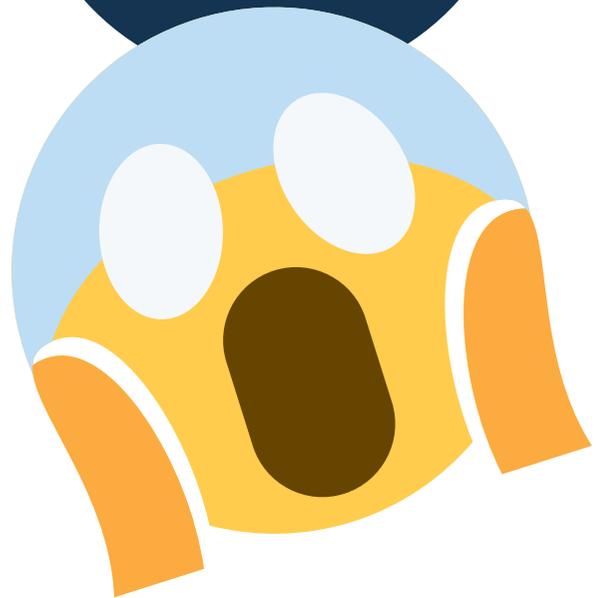
Tu contribución + **para qué** + tu legado

**¿Qué es lo que quiero
de la especialidad?**



**¿Qué es lo que ya no
quiero para mi vida?**

Define tus temores



**Contruye tus
creencias
potenciadoras**



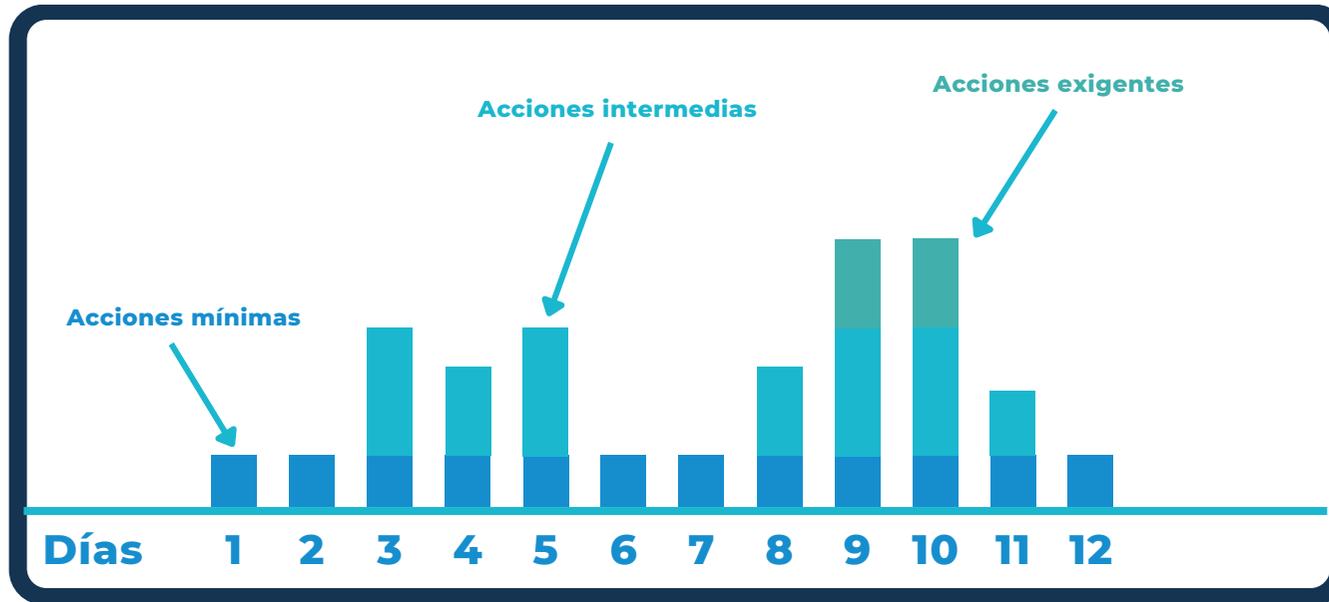


Evalúa tus acciones

**Lista de
HACER**

**Lista de
NO HACER**

Define tus hábitos



Describe tu hábito:

Acción ideal

Acción media

Acción mínima



Calendario de hábitos

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



¿Qué otras cosas debo aprender para continuar fortaleciendo mi propósito?